



**ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER
À PARTICIPER GRATUITEMENT**

**À DES ATELIERS
SUR LE THÈME :**

**ACTIONS EN
DISTANCIEL**



MEMOIRE

- Les mardis 6, 13, 20, 27 avril, 4, 11, 18 et 25 mai 2021 de 9h30 à 11h00

OU

- Les vendredis 9, 16, 23, 30 avril, 7, 14, 21 et 28 mai 2021 de 14h00 à 15h30



BIEN DANS SON ASSIETTE

- Les lundis 3, 10, 31 mai, 7, 14 et 21 juin 2021 de 10h00 à 11h15

OU

- Les mercredis 5, 12, 19, 26 mai, 2 et 9 juin 2021 de 14h00 à 15h15



EQUILIBRE EN MOUVEMENT

- Les lundis 12, 19, 26 avril, 3, 10, 17 et 31 mai 2021 de 15h30 à 16h30

OU

- Les vendredis 16, 23, 30 avril, 7, 21, 28 mai et 4 juin 2021 de 10h00 à 11h00



BIEN SUR INTERNET

- les lundis et jeudis du 19 avril au 17 mai 2021 de 9h30 à 12h00

OU

- les lundis et jeudis du 31 mai au 24 juin 2021 de 13h30 à 16h00

OU

- les mardis et vendredis du 29 juin au 23 juillet 2021 de 9h30 à 12h00

INSCRIPTION
preventionIDF@mfp.fr

*En précisant :
nom / prénom / courriel / numéro de téléphone
code postal / nom de la mutuelle ou caisse de retraite
date et thème des ateliers*