



**ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER  
À PARTICIPER GRATUITEMENT**

**ACTIONS EN  
DISTANCIEL**

**À DES ATELIERS  
SUR LE THÈME :**



### MEMOIRE

- Les mardis 6, 13, 20, 27 avril, 4, 11, 18 et 25 mai 2021 de 9h30 à 11h00

**OU**

- Les vendredis 9, 16, 23, 30 avril, 7, 14, 21 et 28 mai 2021 de 14h00 à 15h30



### BIEN DANS SON ASSIETTE

- Les lundis 3, 10, 31 mai, 7, 14 et 21 juin 2021 de 10h00 à 11h15

**OU**

- Les mercredis 5, 12, 19, 26 mai, 2 et 9 juin 2021 de 14h00 à 15h15



### BIEN SUR INTERNET

- les lundis et jeudis du 19 avril au 17 mai 2021 de 9h30 à 12h00

**OU**

- les lundis et jeudis du 31 mai au 24 juin 2021 de 13h30 à 16h00

**OU**

- les mardis et vendredis du 29 juin au 23 juillet 2021 de 9h30 à 12h 00

**INSCRIPTION**  
[preventionIDF@mfp.fr](mailto:preventionIDF@mfp.fr)

*En précisant :  
nom / prénom / courriel / numéro de téléphone  
code postal / nom de la mutuelle ou caisse de retraite  
date et thème des ateliers*